

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Красноярского края

ОО Администрации Краснотуранского района

МБОУ "Салбинская СОШ "

РАССМОТРЕНО

МО учителей МБОУ "
Салбинская СОШ"

Протокол №1
от «29» 08 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

зам.по УВР

Мяльдер А.Н.
от «29» 08 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

И.о директора

Прокопенко В.Е.
Приказ № 01-10-77
«02» 09 2024 г.

Рабочая программа
внеурочной деятельности «Я волонтер»
для 7 класс

Круско Н.С.

Салба 2024-2025

1. Пояснительная записка

Программа внеурочной деятельности "Я –волонтер" создана для учащихся 7 классов общеобразовательной школы. Занятия проводятся один раз в неделю. Работа кружка основана на теоретических и практических занятиях.

Важнейшей задачей становится формирование у подростков навыков социальной и личностной компетентности, позволяющих им противостоять приобщению к употреблению психоактивных веществ, алкоголизму, курению в условиях давления социального окружения: умения общаться, понимать других людей, а также собственного достоинства и уважения к другим, умения отстаивать свое мнение, считаться с мнением окружающих, противостоять внешнему давлению.

Ушедшие в прошлое старые формы организации досуга обучающихся и изменившаяся социально-экономическая обстановка в стране требуют появления новых подходов и методов активизации подростков. Волонтерское движение является одной из таких форм работы. Поэтому программа студии «Я волонтер. Ты – волонтер?» является **актуальной**.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению. Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом.

Подростковый возраст – время активного социального "развертывания" растущего человека и освоения им социокультурных достижений и ценностей, период пробы и самоопределения в постоянно расширяющихся и усложняющихся контактах.

Волонтерство (добровольничество) - единый акт или группа акций социально значимого характера (физическая, экономическая, социальная, культурная поддержка), символ солидарности, созидательная и

созерцательная сила, направленная на сохранение и укрепление человеческих ценностей (потребность в мире, свободе, безопасности, справедливости), на реализацию прав и обязанностей граждан, изучение их личностного роста и осознание полного человеческого потенциала.

Основная цель волонтерской деятельности в школе: развитие у учащихся высоких нравственных качеств путём пропаганды идей добровольного труда на благо общества и привлечения учащихся к решению социально значимых проблем (через участие в социальных, экологических, гуманитарных, культурно-образовательных, просветительских и др. проектах и программах).

Задачи:

- воспитание у учащихся активной гражданской позиции, формирование лидерских и нравственно-этических качеств, чувства патриотизма и др.;
- содействие всестороннему развитию учащихся
- поддержка инициатив обучающихся в реализации программ профилактической и информационно-пропагандистской направленности.
- расширение сферы внеучебной деятельности и вторичной занятости учащихся
- - вовлечение учащихся в проекты, связанные с оказанием конкретной помощи социально незащищенным слоям населения, охраной окружающей среды и др.

Направления волонтерского движения

- **психолого-педагогическое** направление - воздействие на самочувствие и поведение участников движения;
- **социально-бытовое** - воздействие на материальные, моральные, семейные и другие интересы;
- **социокультурное** - влияние на уровень культуры, организацию досуга;

- **трудовое** - организация трудовой занятости, профориентационная работа;
- **валеологическое** - формирование здорового образа жизни;
- **профилактическое** - предотвращение возникновения социально-запущенной, маргинальной молодежи;
- **лидерское** - формирование активной жизненной позиции, развитие инициативы, укрепление и развитие демократических норм жизни;
- **патриотическое** - воспитание любви и уважения к Родине, обучение основам взаимопонимания, уважения к своей национальной и другим культурам;

2. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности "Я – волонтер"

- активное, массовое участие в реализуемых целевых программах и проектах различного уровня;
- формирование навыков коллективной и организаторской деятельности;
- творческая самореализация, развитие индивидуальности каждого ребёнка в процессе самоопределения в системе внеурочной деятельности;
- развитие ключевых компетенций (коммуникативной, этической, социальной, гражданской) школьников;
- приобретение школьником социальных знаний (об общественных нормах, об устройстве общества, о социально одобряемых и неодобряемых формах поведения в обществе и т.п.);
- получение школьником опыта самостоятельного социального действия;

3. Содержание курса внеурочной деятельности

Введение в курс «Я волонтер!»

Из истории волонтерского движения в мире и России. Создание волонтерского отряда. Обучающиеся узнают об истории волонтерского движения в России и за рубежом. Познакомятся с правами и обязанностями волонтеров. Разработают проект положения о волонтерском объединении, определяют миссию волонтерского объединения, продумают направления работы и наметят план работы на год.

Вредные привычки

Беседа о вредных привычках. Подготовка устного журнала о вредных привычках. Анкетирование обучающихся по теме «Вредные привычки». Беседы о вреде алкоголя, табакокурения и наркомании. Что такое СПИД?

Здоровый образ жизни

Обучающиеся изучат права ЗОЖ, оценят свой образ жизни в соответствии с ЗОЖ, проведут анкетирование и конкурс рисунков с обучающимися, для младших школьников организуют игры на переменах.

Участие в акциях и конкурсах.

Учащиеся разрабатывают Акции и мероприятия спортивно-массового характера, с привлечением родительской общественности; организуют «активные перемены». Участвуют в Конкурсах разного уровня по направлению своего рода деятельности.

Учебно – тематический план

п/п	№	Тема	Кол-во часов
	1	Введение в курс «Я волонтер!»	4
	2	Вредные привычки	10
	3	Здоровый образ жизни	10
	4	Участие в акциях и конкурсах.	11
		ИТОГО	35

Календарно-тематическое планирование

	Тема занятия	к	Виды	Дата
--	--------------	---	------	------

п/п		ол-во часов	деятельности	проведения	
				акт	лан
	1.Введение в курс «Я волонтер!»	4			
	Вводное занятие. Инструктаж по Т.Б.	1			
	История волонтерского движения в России и за рубежом.	1	изучение информации в сети Интернет о волонтерских отрядах		
	Права и обязанности волонтеров. Концепция волонтерства	1	ознакомление с правами и обязанностями волонтера		
	Создание банка данных нуждающихся в волонтерской помощи.	1	сбор информации о лицах, нуждающихся в помощи		
	2.Вредные привычки	1			
		0			
	Социологический опрос	1	проведение и		

	учащихся. Как ты относишься к вредным привычкам?»		анализ анкет		
-7	Устный журнал «Употребление алкоголя – опасная болезнь». Приготовление и раздача буклетов.	2	приготовление и раздача буклетов.		
-9	«Курить – здоровью вредить». Подготовка и вручение буклетов.	2	подготовка и вручение буклетов.		
0-11	«Осторожно! Наркотические вещества!» Изучение и составление буклетов, вручение их школьникам.	2	изучение и составление буклетов, вручение их школьникам.		
2	Какие привычки называют вредными?-.	1	подготовка устного журнала		
3-14	«Поговорим о вредных привычках» беседа для 1-4 классов с показом презентации, вручение буклетов	2	«Поговорим о вредных привычках» (выступление перед 4 – 6 классами)		
	3.Пропаганда здорового образа жизни	1 0			
5-16	Мы за ЗОЖ. Твой образ жизни – пример для подражания	2	работа в группах по теме		

7-18	“Мы и наше здоровье”	2	встреча с медработником; выпуск стенгазеты		
9	Безопасность школьников в сети Интернет,	1	подготовка и вручение буклетов школьникам.		
0-21	«Мы выбираем жизнь!» - пропаганда ЗОЖ и нравственных ценностей.	2	подготовка сценки, выразительное чтение; учатся вести себя на сцене,		
2-23	«Школа за здоровый образ жизни» -выступление агитбригады	2			
4	Интеллектуальная игра «Мы за ЗОЖ»	1	участие в игре		
	4. Участие в акциях и конкурсах.	10			
5	Акция «Поздравительная открытка» (ко Дню учителя)	1	изготовление и вручение открыток учителям - ветеранам		
6	Акция «Поделись улыбкой своей»	1	посещение одиноких пожилых людей, беседы с ними, помощь по хозяйству		
	Конкурс рисунков «Как	1	создание		

7	сказать «Нет!» сигаретам.		сюжета и выполнение рисунков		
8	Акция « Дети - детям»	1	приготовление и вручение новогодних поделок для д.сада «Тополек».		
9	Конкурс плакатов «Как прекрасен этот мир!»	1	оформление плакатов		
0	Акция «Я люблю свой город»	1	оформление буклетов, плакатов, создание презентаций		
1	Конкурс стенгазет «Мы за ЗОЖ»	1	подготовка материалов и оформление стенгазеты		
2	Создание проекта «Мое село в будущем»	1	подготовка проекта и выступление на конференции		
3	Акция «Никто не забыт, ничто не забыто»	1	уход за памятниками воинам защитникам		

			Отечества		
4	Акция «Помоги ветерану»	1	оказание помощи ветеранам труженикам тыла		
5	Поведение итогов	1			